



# NSGK Nieuwsbrief

voor het gehandicapte kind nummer 44 • maart 2014

## Worden kinderen met een handicap ook verliefd?

**Onlangs lanceerde NSGK een lespakket voor basisscholen. Hiermee leren scholieren spelenderwijs welke handicaps er zijn en hoe het is om een handicap te hebben. 'Na een paar lessen was het enge eraf. Mijn leerlingen zagen dat kinderen met een handicap in de eerste plaats gewone kinderen zijn.'**



Foto: Susanne Reuling

Beppie Jansen (55) geeft les op verschillende basisscholen. Ze heeft het lespakket al in 15 groepen gebruikt. Haar leerlingen stonden niet altijd meteen te juichen. 'Ze waren nieuwsgierig, maar hadden eerst ook iets van: Oei. We gaan het dus over enge dingen hebben. Voor mij reden te meer om in de klas aan de slag te gaan met het lespakket. Eerst heb ik het onderwerp dichterbij hun eigen wereld gebracht. Wat moet je thuis en op school aanpassen als jij in een

rolstoel komt? Ken jij zélf eigenlijk iemand met een handicap? Zo kwamen de verhalen los.'

### Bewondering

'Daarna gingen we aan de slag met vragenkaartjes. Stel, je bent blind. Kun je dan naar de speeltuin? Worden kinderen met een handicap ook verliefd? Hoe is het om op vakantie te gaan in een rolstoel? Hoewel de leerlingen allerlei creatieve oplossingen bedachten, leek het ze toch ook behoorlijk onhandig, zo'n han-

dicap. Tegelijkertijd kregen ze steeds meer bewondering voor kinderen met een handicap. Met materialen zoals een blinddoek, een voelzakje en een koptelefoon ervoeren ze zelf hoe het is om een beperking te hebben. Langzamerhand gingen ze anders kijken naar het onderwerp. Doof zijn werd minder vreselijk, want je hebt gebarentaal. En braille is toch ook best handig? Na vijf lessen was het enge eraf. De afstand was verdwenen; kinderen met een handicap waren gewone kinderen geworden. Anders zijn maakt geen verschil meer.'

**Het lespakket is bestemd voor de groepen 7 en 8 en bestaat uit een lesmodule en de leskist (met docentenhandleiding, opdrachtenkaarten en ervaringsmaterialen). Basisscholen kunnen het pakket gratis bestellen via [www.handicapin-deles.nl](http://www.handicapin-deles.nl). Hier vindt u ook een overzicht van gastsprekers met een handicap.**

### In deze nieuwsbrief:

- Gewoon een goed vriendje
- Met uw steun
- NSGK in gesprek met... Youssra
- Kort financieel
- Bijzondere acties

## Jesse zegt: YES!



Foto: Susanne Reuling

Herkent u hem nog? Jesse! In november was hij het gezicht van de jaarlijkse NSGK-collecte. Was het zijn stralende koppie? Of was het de hartverwarmende inzet van ruim 10.000 vrijwilligers die in november door weer en wind langs de deuren gingen? We weten het niet, maar wat zijn we trots en blij met de geweldige opbrengst. In totaal is € 785.000 opgehaald. Dat is 1,5% meer dan in 2012!

## Gewoon een goed vriendje

Het is nu 15 jaar geleden dat Wendy Legierse-Louwers (39) in een rolstoel terechtkwam. Na de eerste, moeilijke periode heeft ze haar weg weer helemaal gevonden. Tegenwoordig is er nog maar weinig wat ze niet doet omdat ze toevallig niet kan lopen. Misschien is dat ook wel de belangrijkste boodschap van haar eerste kinderboek: Renske met

Wielen. Het boek gaat over een meisje van 8 dat vanwege een ongeluk in een rolstoel komt. Dat roept allerlei vragen op bij haar vriendjes. Kan je nog wel met Renske spelen? Hoeft ze nou helemaal nooit meer klusjes te doen? Renske en haar vriendjes ontdekken dat er met een rolstoel van alles mogelijk is. Wendy verwerkte haar eigen ervaringen

in het boek. 'Kinderen komen vaak naar mij toe met allerlei vragen. Prima, vind ik. Ze mogen alles van me weten. Als kinderen snappen hoe het zit, beseffen ze dat ik net zo ben als ieder ander. Ik hoop dat ze door mijn boekje begrijpen dat een kind in een rolstoel best gewoon een goed vriendje kan zijn.'



**U kunt Renske met Wielen voor € 13,95 bestellen via [www.renskemetwielen.info](http://www.renskemetwielen.info). Per verkocht boekje gaat €1 naar NSGK.**

# Met uw steun...

Met uw steun realiseert NSGK jaarlijks honderden projecten op het gebied van educatie, wonen, werken, voorlichting en vrije tijd. We doen een kleine greep uit de nieuwe projecten.

## Ijsbrekertjes

Hoe maak je contact met je buurtbewoners? Jongeren met een handicap die zelfstandig wonen vinden dat vaak lastig. Het NSGK-project *We Zijn Er!* helpt ze om een netwerk op te bouwen in hun eigen buurt. In de Utrechtse wijk Leidsche Rijn ging onlangs een pilot van start. Kwartiermaker Evi van der Niet is ronduit enthousiast: 'We werken met de Keyring methode. Volgens dit Britse model krijgt een samenleving vorm door samenwerking. In Leidsche Rijn hebben we de jongeren de rol van verhalenverzamelaar gegeven. Samen gaan we de wijk in om mooie, verdrietige, hoopgevende en sterke verhalen te verzamelen. Dat werkt als een tierelier. Alleen al het feit dat die jongeren een microfoon in hun hand hebben, geeft ze zoveel empowerment. Je ziet ze gewoon groeien. Door het project gaan ze anders naar hun omgeving kijken. De buurt is niet langer een blokje huizen; er wonen mensen die ze kénnen. Andersom werkt het net zo. Hedi is voor buurtbewoners niet meer de jongere met Down. Nee, ze is het meisje dat zo prachtig kan zingen.'



Foto: David Adams

Van het een komt het ander. Binnenkort krijgt Hedi tijdens het wijkfestival haar eigen karaokecaravan! Zo verzinnen we voortdurend ijsbrekertjes om buurtbewoners met elkaar te verbinden.' •

## Samen muziek maken

Muziek maken is niet alleen leuk, het is ook leerzaam. Toch krijgen kinderen in het speciaal onderwijs vaak geen muzikles. NSGK steunt het project MuziekMakers. Onder begeleiding van professionele muzikanten werken leerlingen in het speciaal onderwijs samen aan een muziekstuk. Ze componeren en spelen alles zelf. MuziekMakers is een initiatief van Papageno. Deze stichting wil dat kinderen met een beperking structureel toegang krijgen tot goede kunst- en muziekeducatie. Pascal Rijnders, directeur: 'Kinderen beleven zoveel plezier aan het samen muziek maken. Ze krijgen een positief beeld van



Foto: Allard Willense

zichzelf omdat ze iets kunnen! Alles gebeurt in een veilige sfeer. Je ziet dat kinderen zich durven te uiten en uit hun isolement komen.' •

## Niet voor watjes

NSGK wil dat kinderen met en zonder beperking zoveel mogelijk samen optrekken. Ook in de sportzaal. Holland-Schermen in Alkmaar deelt dit ideaal. Met een bijdrage van NSGK heeft de sportclub onlangs vier speciale rolstoelen en twee frames aangeschaft. Kinderen en volwassenen met en zonder handicap kunnen er in het vervolg samen schermen. En wie nu denkt dat kinderen in een rolstoel een beetje ontzien worden, heeft het mis. Marijn

de Jong, trainer: 'Ze doen gewoon mee. Volgens mij vinden ze dat juist fijn. Ze zitten



helemaal niet te wachten op een speciale behandeling.' •

## Het leven begint bij 18

Hyba heeft vrolijke pretoogjes en een vlotte babbel. Hoewel ze op het eerste gezicht een heel gewoon meisje lijkt, is ze licht verstandelijk beperkt (LVB). Vanwege problemen thuis woont ze in een zorginstelling. Daar houden ze haar goed in de gaten: Hyba is flink aan het puberen. De documentaire 'Het leven begint bij 18' laat zien wat er gebeurt als Hyba 18 jaar wordt. Vanaf dat moment is ze officieel volwassen. Ze mag zelf beslissen of ze wel of geen hulp wil. In Nederland worden jaarlijks zo'n zesduizend jongeren met een LVB 18 jaar. Vooral de jongeren die als kind onder toezicht of voogdij stonden, komen na hun 18e vaak in aanraking met criminaliteit of drugs. Sommigen belanden zelfs op straat. Daarom

steunt NSGK Krachtplan 18+. Dit project zorgt ervoor dat kwetsbare jongeren vanaf 16 jaar grondig voorbereid worden op hun zelfstandigheid en na hun 18e de nodige ondersteuning krijgen. Krachtplan 18 is een initiatief van de William Schrikker Groep, die ook de documentaire 'Het leven begint bij 18' liet maken. *Wilt u weten hoe het verder ging met Hyba? Kijk dan op [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl) onder Onze Projecten.* •



Meer informatie over deze en andere NSGK-projecten vindt u op [www.nsgk.nl/onzeprojecten](http://www.nsgk.nl/onzeprojecten)





## NSGK in gesprek met... Yousra

**NSGK is er voor kinderen en jongeren met een handicap. Niet alleen als financier van mooie projecten, maar óók als werkgever. We bieden geregeld jongeren met een beperking, die moeilijk aansluiting kunnen vinden op de arbeidsmarkt, een werkervaringsplek. Sinds kort heeft Yousra (23) zich bij ons team gevoegd. Yousra heeft een spierziekte, waardoor zij afhankelijk is van zorg en in een rolstoel zit. We vroegen haar naar haar ervaringen, dromen en ambities.**

**We hebben je de afgelopen twee weken gemist bij NSGK. Wat is er gebeurd?**

Sinds mijn derde rijden de busjes van Connexion mij zonder ongelukken overal naartoe. Tot vorige week. De chauffeur had de lift van de bus omlaag gedaan, terwijl ik dacht dat hij omhoog stond. Toen ik naar achter reed viel ik met rolstoel en al de bus uit. De klap was zo hard, dat ik uit mijn rolstoel geslingerd werd en op straat lag. Ambulancepersoneel heeft me uiteindelijk overeind geholpen. Gelukkig viel het mee. Ik was vooral

erg geschrokken en had veel pijn. Nu gaat het weer.

**Hoe ben je terechtgekomen bij NSGK?**

Ik zocht al ongeveer twee jaar naar werk. Ik verveelde me behoorlijk. Zat de hele dag maar thuis vacatures te zoeken op internet. De job coach die ik toegewezen

heb gekregen zag de vacature bij NSGK voor een werkervaringsplek. Het is niet alleen een mooie kans om werkervaring op te doen, maar het feit

dat ik weer onder de mensen ben is ook belangrijk voor me. Dat heb ik erg gemist in die twee jaar dat ik thuis zat.

**Wat vind je leuk aan je werk?**

Ik heb fijne collega's en het idee dat ik met mijn werk iets goeds doe voor kinderen en jongeren met een handicap geeft me een voldaan gevoel. Zeker aangezien ik zelf ook een handicap heb.

**Welke handicap heb je?**

Ik heb een aangeboren spier-

ziekte. Mijn lichaam herkent geen eiwitten, die nodig zijn voor de opbouw van spieren. Hierdoor heb ik last van krachtverlies. Mijn oma zag het aan me toen ik nog een baby was. Ze vond mijn beentjes zo slap bij het verschonen. Tot mijn achtste kon ik nog lopen, maar ik verloor snel mijn evenwicht. Sindsdien zit ik in een rolstoel. Het is een erfelijke vorm. Mijn zus heeft het ook. Wat dat betreft hebben we steun aan elkaar.

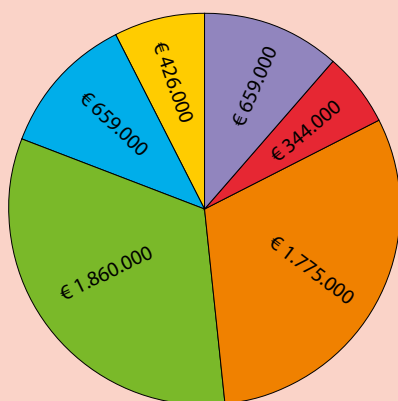
**Wat hoop je bij NSGK te leren?**

Ik heb deze kans aangegrepen om zekerder te worden over mezelf. Vooral in het begin vond ik de telefoon opnemen best eng. Ik dacht voortdurend: "Wat als iemand nou iets wil weten, waar ik geen antwoord op heb?" Het is leuk om te ontdekken waar mijn sterke kanten liggen. De administratieve taken vind ik tot nu toe het leukst.

**Wat vind je het meest lastig aan je beperking?**

Dat is een moeilijke vraag. Ik probeer zo min mogelijk stil te staan bij de negatieve kanten van mijn handicap. Zou ik daar voortdurend mee bezig zijn, dan zou mijn leven er erg donker uitzien. Lastig vind ik dat mensen snel oordelen. Ze gaan er vaak vanuit dat ik ook verstandelijk beperkt ben en reageren vreemd. Ze beginnen in kindertaal tegen me te praten of negeren me juist volkomen. Meestal laat ik het langs me heen gaan, maar soms zeg ik er wat van: "Hé, doe jij normaal, dan doe ik het ook!"

Het volledige interview met Yousra kunt u lezen op [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl).



■ Voorlichting      ■ Vrijtijdsbesteding  
■ Wonen              ■ Beeldvorming  
■ Scholing en werk   ■ Overige bestedingen

## Kort financieel

In 2013 hebben we 180 projecten voor kinderen en jongeren met een handicap ondersteund. Daarmee hebben we vele duizenden kinderen en jongeren geholpen om te kunnen spelen, sporten, leren, wonen, werken of om ook eens lekker op vakantie te gaan – liefst samen met leeftijdgenootjes zonder handicap. Met onze steun was een bedrag gemoeid van ruim 5,7 miljoen euro dat afkomstig was van onder meer donaties, nalatenschappen en de huis-aan-huis collecte. Een volledig overzicht van onze activiteiten leest u in ons jaarverslag dat in mei wordt gepubliceerd op [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl)



# In actie voor NSGK

**NSGK zou haar werk niet kunnen doen zonder de steun van betrokken donateurs. Het is dan ook fantastisch om te zien hoe mensen en organisaties door het hele land activiteiten organiseren om geld in te zamelen voor kinderen met een handicap. Hieronder leest u enkele leuke acties.**



## Kinderen voor kinderen

In basisschool het Windas in Schiedam gonsde het eind vorig jaar van de bedrijvigheid. Met behulp van werkbladen, filmpjes en dvd's maakten de kinderen kennis met allerlei vormen van handicaps. Ze waren zo onder de indruk dat ze besloten de handen uit de mouwen te steken voor leeftijdsgenoten met een handicap. Trots vertelt leerkracht Diana Avezaat: 'Ze verkochten knutselwerkjes en bedachten acties om geld op te halen. Uiteindelijk hadden ze € 703,61 bij elkaar. Voor NSGK natuurlijk!'

## Warm hart



Heeft u de oproep gezien die onlangs op onze Facebookpagina stond? Mensen konden een bod uitbrengen op een (originele) tekening uit het boekje Renske met Wielen. Joost Duwel uit Den Haag was de hoogste

bieder. 'Toen ik die oproep zag, heb ik geen moment getwijfeld', vertelt Joost. 'Onze zoon Ben zit ook in een rolstoel. Wij ondervinden dagelijks dat het leven dan niet zo eenvoudig is. Daarom dragen wij NSGK een warm hart toe.'

## Supergaaf!

Je bent jong en je wilt wat. Dat geldt óók voor jongeren met een beperking. Bij Senself kunnen zij hun hart ophalen. Met steun van NSGK geeft Senself



trainingen, bijvoorbeeld DJ- en danceworkshops, en organiseren ze zintuigprikkelende dancefeesten waar jongeren zélf draaien! Onlangs ontving Senself een blij bericht. Tijdens een dance-event in het GelreDome vroeg organisator Q-dance genodigden € 10 te doneren voor NSGK. De opbrengst van € 1.937,90 gaat naar Senself. 'Supergaaf!', vindt Bart Kokx van Senself. 'We programmeren steeds vaker jongeren met een beperking op bestaande culturele evenementen. Met dit geld gaan we onder meer extra jongeren met een beperking opleiden tot DJ.'

## IBAN

NSGK is over op IBAN. U ontvangt vanaf nu een IBAN acceptgiro. Heeft u NSGK een machtiging gegeven voor een automatische incasso? Dan wordt het bedrag voortaan rondom de laatste werkdag van de maand afgeschreven.

# VriendenLoterij

De VriendenLoterij steunt goede doelen op het gebied van gezondheid en welzijn. Uniek aan deze loterij is dat deelnemers zelf aangeven welk doel ze willen steunen. Begin februari maakte de VriendenLoterij bekend dat NSGK dit jaar € 282.293 ontvangt. Een mooi bedrag, vindt Ingrid Tuinburg van NSGK. 'De VriendenLoterij is een win-win concept; iedereen wordt er beter van. NSGK kan dankzij de VriendenLoterij veel mooie projecten voor kinderen met een handicap realiseren. En deelnemers maken kans op prachtige prijzen'.



De VriendenLoterij doneert de helft van haar opbrengsten aan goede doelen. Speelt u komend jaar (weer) mee voor NSGK? Aanmelden kan eenvoudig via [www.vriendenloterij.nl](http://www.vriendenloterij.nl). Hartelijk dank voor uw steun!

# Puzzel mee en win...

Onder de goede inzenders verloten wij drie exemplaren van het boekje *Renske met Wielen* van Wendy Legierse-Louwers (zie pagina 1 van deze nieuwsbrief).

Elke rij (horizontaal en verticaal) en elk vierkant bevat de letters van ONDERWIJS. Als de letters goed zijn ingevuld, leest u (met behulp van de cijfers) de oplossing af. Deze oplossing kunt u tot 1 mei mailen naar [info@nsgk.nl](mailto:info@nsgk.nl) of opsturen naar ons postadres.



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | R | W |   |   | N | E | D |   |
|   |   | N |   |   | O | W |   |   |
| 2 |   |   | W | I |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   | W |
| S |   |   |   | J |   |   | 3 | I |
| D | I |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 5 | O | E |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 4 |   |   |
|   |   | I |   |   | S | O |   |   |
|   | O | R |   |   | W | N | E |   |

Winnaars puzzel oktober 2013: de heer G. van der Wal uit Soest, mevrouw S. Mollema - de Jong uit Beetgumermolen, de heer A. Boerma uit 's-Gravenzande, mevrouw M.A. Saris uit Maarssen en mevrouw G. van den Berg uit Haarlem.